

# Dirección de Tesis remota en tiempos de Covid-19

Nos encontramos bajo un contexto nunca antes visto, por lo que debemos buscar formas de enfrentar esta situación y continuar, dentro de lo posible, con nuestras actividades académicas.

Con este fin, compartimos con ustedes una lista de tips que les pueden servir para apoyar los procesos de dirección de tesis doctoral que estén realizando

1

## Mantener contacto regular con tus estudiantes

Es importante mantener la conexión para el desarrollo de sus tesis. Por ejemplo, **programar reuniones periódicas**, individuales o grupales, facilitará la comunicación, permitirá establecer rutinas para trabajar (según las posibilidades de cada cual) y ayudará a las personas que se sienten aisladas.



**Pro tip:** Puedes revisar este [link](#) para encontrar sugerencias de aplicaciones para mantener el contacto.

2

## Usar las tecnologías para fortalecer la comunicación

Utilizando aplicaciones que permitan adaptarse a las condiciones y recursos con que cuentan los estudiantes para conectarse. Se sugiere que éstas sean seguras (no públicas), fáciles de usar, que permitan la interacción grupal e individual, a través de las cuales puedas compartir archivos y que se puedan comunicar con audios y videollamadas.



**Pro tip:** Te invitamos a conocer y mantener al alcance las **Informaciones y beneficios UC para estudiantes de doctorado frente al COVID - 19**.

3

## Derivar a los servicios de apoyo que ofrece la UC

Los directores de tesis no siempre tienen las respuestas a todas las inquietudes de sus estudiantes ni todos los medios para ayudarles. Sin embargo, pueden orientarles para **que utilicen los servicios de apoyo de la Universidad**. Además, en caso de eventos importantes, deben informarlos al Jefe de Programa



4

## Mantener expectativas realistas

Es normal que la productividad se vea disminuida en una situación de incertidumbre como la que estamos atravesando. Por ello, se deben mantener expectativas realistas del trabajo que efectivamente puedan realizar estudiantes de doctorado y directores de tesis, dando **flexibilidad a quienes, por diversos motivos, no puedan avanzar en sus investigaciones**.



5

## Programar espacios de reflexión entre reuniones

Las reuniones virtuales son una experiencia intensa y se hará necesario un "tiempo de inactividad" entre medio. **Por eso, siempre que sea posible, asegúrese de dejar espacio para contemplación y reflexión entre reuniones**. Esto aplica para todas las reuniones.



**Pro tip:** Infografía **10 tips para estudiantes de doctorado en tiempos de COVID-19**.

6

## Demostrar el apoyo que le puedes entregar a los estudiantes

Es importante transmitir que tanto los directores de tesis como la comunidad de doctorados UC **estamos para apoyarlos a terminar su investigación doctoral exitosamente**, a pesar de estas complejas circunstancias.



**Pro tip:** Puedes derivarlos a las charlas de Gestión del Tiempo para Estudiantes de Doctorado que hacemos en conjunto con CARA. Más información: [apoyodirecciondetesis@uc.cl](mailto:apoyodirecciondetesis@uc.cl)

7

## Apoyar a los estudiantes en la gestión del tiempo

La gestión del tiempo es un ámbito de gran importancia, especialmente durante la pandemia. Por ello, es importante **ayudarles a priorizar sus actividades** para que puedan trabajar en su investigación, **considerando los diferentes contextos en que viven** (por ejemplo, quienes sean madres o padres o cuidadores).



8

## Establecer tiempo para conversar de otros temas y mantener el contacto con compañeros y compañeras

Es importante que las reuniones comiencen o finalicen con una plática social o, incluso, se organicen juntas virtuales, como una pausa-café o un desayuno, para conversar de otros temas. **Esto ayudará a mantener una buena relación entre las partes y dará soporte a quienes estén atravesando por esta situación solos o lejos de sus hogares**.