



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Apoyos UC para estudiantes de posgrado con hijos



Programa de Apoyo a Madres y Padres UC

- Ofrece varias instancias de apoyo individual y grupal, además de actividades comunitarias.
- Es un punto central para consultar acerca de cualquier tema relacionado con los estudios y la maternidad/ paternidad/ crianza.
- Los estudiantes que se inscriben en el programa reciben información oportuna de las actividades que se realizan a lo largo del año para los estudiantes con hijos.
- Frente cualquier duda, o para inscribirte en el programa, escribe a madresypadres@uc.cl.
- El programa pertenece a la unidad de Campus Saludable de Salud Estudiantil.



Consejerías y orientación

- Espacio para resolver dudas de:
 - Embarazo, parto, lactancia, estimulación temprana
 - Autocuidado para los padres
 - Crianza, maternidad y paternidad
 - Compatibilización de los estudios con la crianza
- Consejerías de lactancia con asesora especialista:
 - Establecimiento y mantención de la lactancia
 - Resolución de problemas de lactancia
 - Extracción y almacenamiento de leche extraída
 - Incorporación de alimentación complementaria
 - Destete respetuoso
- Para pedir una hora, escribe a madresypadres@uc.cl.



Talleres y actividades comunitarias

- Talleres grupales para aprender sobre temas, como:
 - Lactancia materna y cuidados del recién nacido
 - Seguridad en el hogar y manejo de accidentes con niños (primeros auxilios)
 - Estimulación temprana
- Actividades comunitarias
 - Almuerzos comunitarios
 - Celebraciones familiares durante el año



Programa Después del Colegio y Red de cuidadores

- Programa después de colegio pertenece a la Dirección de Personas
 - Sedes en San Joaquín y Casa Central.
 - Funciona de lunes a viernes en el horario 14:00 a 18:30 horas.
 - El costo mensual depende de la situación socioeconómica del estudiante, con una mensualidad mínima de CLP\$55,000. Cupos limitados.
- Red de Cuidadores compuesto por estudiantes de Educación de párvulo y Pedagogía básica que trabajan como cuidadores para hijos de estudiantes UC.
 - Trabajo remunerado: el acuerdo es directo entre estudiante madre/padre y el estudiante cuidador.



Salas de lactancia y mudadores

- Todos los campus UC cuentan con salas o espacios de lactancia para amamantar y/o extraer leche.
 - San Joaquín: Oficina Campus Saludable, Aulas Lassen y el jardín infantil
 - Casa Central: El jardín infantil
 - Lo Contador: Oficina de la FEUC, Patio de los Naranjos
 - Oriente: El jardín infantil
 - Villarrica: Gimnasio, segundo piso.
- Hay mudadores instalados en baños de mujeres, hombres y/o mixtos con en todos los campus de la UC.



Orientación en el sistema de salud

FONASA

- Sistema de salud pública
- Acceso a la red de hospitales públicos y Centros de salud comunitaria (CESFAM)
- Acceso al programa “Chile Crece Contigo” para controles de salud desde el embarazo hasta el niño cumple 6 años
- Más información en:
 - www.fonasa.cl
 - www.crececontigo.gob.cl

ISAPRE

- Sistema de salud privada
- Son 7 empresas abiertas que ofrecen planes de salud con acceso a clínicas privadas y redes de centros médicos comunitarios
- Más información en:
 - www.supersalud.gob.cl

Seguro Metlife

- Seguro privado con convenio con la Universidad Católica
- Puede ser contratado individualmente y con cargas (pareja, hijos)
- Costo anual 2019: CLP\$ 464.720
- Para mayor información, escribe a eestay@uc.cl o llama (+562) 2354 5402

Orientación en el sistema de educación pre-escolar

JUNJI

- Red de jardines infantiles públicos (cupos costo cero)
- Postulaciones generales en enero cada año, pero posibilidad de postular durante el año
- Se postula directamente en el jardín infantil JUNJI
- Más información en :
 - www.junji.gob.cl

Fundación Integra

- Red de jardines infantiles de una institución sin fines de lucro, que pertenece a la Red de Fundaciones de la Presidencia (cupos costo cero)
- Se postula directamente al jardín infantil Integra
- Más información en:
 - www.integra.cl

Particular

- Amplia oferta de jardines infantiles particulares con precios, programas educativas y modalidades diversas
- Deben ser certificados por el Ministerio de Educación. Más información en:
 - www.supereduc.cl
- Buscadores:
 - www.buscaturjardin.junji.gob.cl
 - www.mijardininfantil.cl



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Para saber más de cualquier de
estos apoyos, escribe a
madresypadres@uc.cl

Más información disponible en la página web campussaludable.uc.cl